

Quelques conseils



- Nettoyer régulièrement votre réfrigérateur.



- Mettre le repas au frais dès sa livraison.



- Ne réchauffer que la quantité consommée et conserver le reste au frais.



- Le contenant en plastique n'est pas utilisable au four. Utiliser un contenant adapté.



- Veiller à consommer les repas dans les 3 jours après la livraison (au-delà de 3 jours : congélation)

Aides financières possibles

- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- Personnes âgées : aide sociale pour payer le portage de repas
- Personnes en situation de handicap : aide sociale pour payer le portage de repas
- Aides des caisses de retraite
- Aide aux retours après hospitalisations (ARDH)



Nos secteurs

CHÂTEAUBOURG / JANZÉ / BAIN-DE-BRETAGNE

26, route de Bain - 35150

NOYAL-CHÂTILLON

31, rue de Rennes - 35230

GUIGNEN

11 bis, rue des Piliers - 35580



07 64 71 86 42



contact@atourepas.fr



www.atourepas.fr



Propose aussi :



Ménage & Repassage



Aide aux personnes âgées et/ou handicapées



Garde d'enfants(dès la naissance)



Jardinage & petit Bricolage



contact@aatoudom.fr



www.atoudom.fr



02 99 44 22 90

EURL ATOU DOM Services - Prestataire SIRET : 535 374 821 00044 APE : 8810A N° SAP535374821



Portage de repas à domicile



Qu'est-ce qu'on mange ce midi ?

FORMULES

TRAITEUR

TARIFS AU 30/03/2026

FORMULE 1

Plat et son accompagnement

Avant
avantage
fiscal* TTC

10,60€

Après
avantage
fiscal* TTC

8,80€

FORMULE 2

Plat + Entrée ou Dessert

12,60€

10,80€

FORMULE 3

Plat + Entrée + Dessert

14,60€

12,80€

+ Pain inclus pour chaque formule livrée !

***2 repas minimum par livraison**

Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?

FORMULES

POTAGES MAISON

TARIFS AU 01/12/2024

FORMULE 1

Potage maison du jour

Avant
avantage
fiscal* TTC

4,50€

Après
avantage
fiscal* TTC

3,80€

FORMULE 2

Potage + Laitage ou Fruit

5,40€

4,70€

En option :

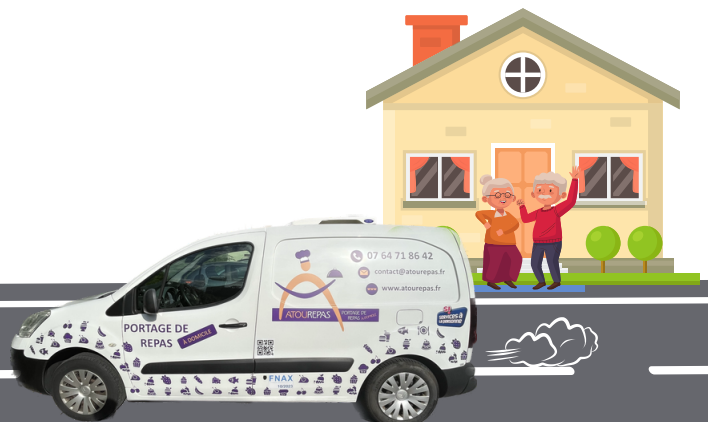
+ Entrée ou dessert du traiteur

+ 1,90€

+ Pain inclus pour chaque formule livrée !

***à condition d'un repas traiteur livré**

Nos livraisons



Repas pour

Livraison Lundi

- Lundi Midi
- Lundi Soir
- Mardi Midi
- Mardi Soir

Repas pour

Livraison Mercredi

- Mercredi Midi
- Mercredi Soir
- Jeudi Midi
- Jeudi Soir

Repas pour

Livraison Vendredi

- Vendredi Midi
- Vendredi Soir
- Samedi Midi
- Samedi Soir
- Dimanche Midi
- Dimanche Soir

Votre livreur

Un professionnel de confiance à votre disposition pour vous apporter le meilleur service possible.

N° de téléphone :

07 64 71 86 42

Notre fonctionnement

- Plats Préparés et contrôlés par le traiteur Dandy Butcher à Bruz (Place du Vert-Buisson)
- Potages maisons préparés et contrôlés par Le Chaudron Baveur à Rennes.
- Se conservent au réfrigérateur (peuvent également être congelés dans un plat adapté).
- Menus proposés une semaine à l'avance.
- Plats pouvant être adaptés aux régimes alimentaires de nos bénéficiaires

Nos engagements

- Devis rapide et sans frais
- Pas de frais de dossier
- Mise en place urgente possible
- Continuité de services en cas d'absence de nos livreurs
- Utilisation de nos services de manière régulière ou ponctuelle, un ou plusieurs jours par semaine
- Sortie d'hospitalisation : nous pouvons intervenir le temps de la convalescence

Nos plus

- Pas d'engagement longue durée
- Pas de contrat d'abonnement
- Nous sommes l'employeur direct des livreurs

