

Quelques conseils



- Nettoyer régulièrement votre réfrigérateur.



- Mettre le repas au frais dès sa livraison.



- Ne réchauffer que la quantité consommée et conserver le reste au frais.



- Le contenant en plastique n'est pas utilisable au four. Utiliser un contenant adapté.



- Veiller à consommer les repas dans les 3 jours après la livraison (au-delà de 3 jours : congélation)

Aides financières possibles

- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- Personnes âgées : aide sociale pour payer le portage de repas
- Personnes en situation de handicap : aide sociale pour payer le portage de repas
- Aides des caisses de retraite
- Aide aux retours après hospitalisations (ARDH)



Nos secteurs

CHÂTEAUBOURG / JANZÉ / BAIN-DE-BRETAGNE

26, route de Bain - 35150

NOYAL-CHÂTILLON

31, rue de Rennes - 35230

GUIGNEN

11 bis, rue des Piliers - 35580

 07 64 71 86 42

 contact@atourepas.fr

 www.atourepas.fr



Propose aussi :



Ménage & Repassage



Aide aux personnes âgées et/ou handicapées



Garde d'enfants (dès la naissance)



Jardinage & petit Bricolage



 contact@atoudom.fr

 www.atoudom.fr



02 99 44 22 90



Portage de repas à domicile



NOTRE MENU TRAITEUR

FORMULE 1

1 plat et son accompagnement

+ Pain inclus

FORMULE 2

1 plat et son accompagnement

.....
1 entrée

ou

1 dessert

+ Pain inclus

FORMULE 3

1 entrée

.....
1 plat et son accompagnement

.....
1 dessert

+ Pain inclus

Des plats de traiteur à la maison !

- Plats Préparés et contrôlés par le traiteur Dandy Butcher à Bruz (Place du Vert-Buisson)
- Se conservent au réfrigérateur (peuvent également être congelés dans un plat adapté).
- Menus proposés une semaine à l'avance.
- Plats pouvant être adaptés aux régimes alimentaires de nos bénéficiaires (sans sel, allégé en sucre, etc...).

Les livraisons



Livraison Lundi matin

Repas pour

- Lundi Midi
- Lundi Soir
- Mardi Midi
- Mardi Soir

Livraison Mercredi matin

Repas pour

- Mercredi Midi
- Mercredi Soir
- Jeudi Midi
- Jeudi Soir

Livraison Vendredi matin

Repas pour

- Vendredi Midi
- Vendredi Soir
- Samedi Midi
- Samedi Soir
- Dimanche Midi
- Dimanche Soir

Nos engagements

- Devis rapide et sans frais
- Pas de frais de dossier
- Mise en place urgente possible
- Continuité de services en cas d'absence de nos livreurs
- Utilisation de nos services de manière régulière ou ponctuelle, un ou plusieurs jours par semaine
- Sortie d'hospitalisation : nous pouvons intervenir le temps de la convalescence

Les plus

- Pas d'engagement longue durée
- Pas de contrat d'abonnement
- Nous sommes l'employeur direct des livreurs

Votre livreur

Un professionnel de confiance à votre disposition pour vous apporter le meilleur service possible.

N° de téléphone :

07 64 71 86 42

