

Quelques conseils



- Nettoyer régulièrement votre réfrigérateur.



- Mettre le repas au frais dès sa livraison.



- Ne réchauffer que la quantité consommée et conserver le reste au frais.



- Le contenant en plastique n'est pas utilisable au four et au micro-ondes. Utiliser un contenant adapté.



- Veiller à consommer les repas dans les 2 jours après la livraison (au-delà de 2 jours : congélation)

Aides financières possibles

- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- Personnes âgées : aide sociale pour payer le portage de repas
- Personnes en situation de handicap : aide sociale pour payer le portage de repas
- Aides des caisses de retraite
- Aide aux retours après hospitalisations (ARDH)



Nos agences

CHÂTEAUBOURG

9, rue de Paris - 35220

BAIN-DE-BRETAGNE

2, place Henri IV - 35470

JANZÉ

26, route de Bain - 35150

NOYAL-CHÂTILLON

31, rue de Rennes - 35230

GUIGNEN

11 bis, rue des Piliers - 35580



07 64 71 86 42



contact@atourepas.fr



www.atourepas.fr



Propose aussi :



Ménage & Repassage



Aide aux personnes âgées et/ou handicapées



Garde d'enfants (dès la naissance)



Jardinage & petit Bricolage



contact@aatoudom.fr

www.aatoudom.fr



02 99 44 22 90



Portage de repas à domicile



NOTRE MENU RÉGALADE

FORMULE 1

1 plat et son accompagnement

FORMULE 2

1 plat et son accompagnement

.....
1 entrée
ou
1 dessert

FORMULE 3

1 entrée
.....
1 plat et son accompagnement
.....
1 dessert

- Plats Préparés et contrôlés par un restaurant
- Servis dans des boîtes en plastique réutilisables.
- Se conservent au réfrigérateur (peuvent également être congelés dans un plat adapté).
- Menus proposés une semaine à l'avance.
- Plats pouvant être adaptés aux régimes alimentaires de nos bénéficiaires (sans sel, allégé en sucre, etc...).

Les livraisons



Repas pour

Livraison Lundi après-midi

- Lundi Soir
- Mardi Midi
- Mardi Soir
- Mercredi Midi

Repas pour

Livraison Mercredi après-midi

- Mercredi Soir
- Jeudi Midi
- Jeudi Soir
- Vendredi Midi

Repas pour

Livraison Vendredi après-midi

- Vendredi Soir
- Samedi Midi
- Samedi Soir
- Dimanche Midi
- Dimanche Soir
- Lundi Midi

Votre livreur

Un professionnel de confiance à votre disposition pour vous apporter le meilleur service possible.

N° de téléphone :

07 64 71 86 42

Les tarifs

TARIFS AU 01/01/2023	Nombre de repas par livraison	Avant avantage fiscal* TTC	Après avantage fiscal* TTC
FORMULE 1	Si 1 repas livré	13,50€	9,75€
	Si 2 repas livrés (ou plus)	11,50€	8,75€
FORMULE 2	Si 1 repas livré	15,00€	11,25€
	Si 2 repas livrés (ou plus)	13,00€	10,25€
FORMULE 3	Si 1 repas livré	16,50€	12,75€
	Si 2 repas livrés (ou plus)	14,50€	11,75€

* Pour bénéficier du crédit d'impôt lié aux services à la personne prévu à l'article 199 sexdecies du code général des impôts, la livraison de repas doit être comprise dans une offre de services incluant un ensemble d'activités réalisées au domicile.

Nos engagements

- Devis rapide et sans frais
- Pas de frais de dossier
- Mise en place urgente possible
- Continuité de services en cas d'absence de nos livreurs
- Utilisation de nos services de manière régulière ou ponctuelle, un ou plusieurs jours par semaine
- Sortie d'hospitalisation : nous pouvons intervenir le temps de la convalescence

Les plus

- Pas d'engagement longue durée
- Pas de contrat d'abonnement
- Nous sommes l'employeur direct des livreurs

