

## Quelques conseils



- Nettoyer régulièrement votre réfrigérateur.



- Mettre le repas au frais dès sa livraison.



- Ne réchauffer que la quantité consommée et conserver le reste au frais.



- Le contenant en plastique n'est pas utilisable au four. Utiliser un contenant adapté.



- Veiller à consommer les repas dans les 3 jours après la livraison (au-delà de 3 jours : congélation)

## Aides financières possibles

- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- Personnes âgées : aide sociale pour payer le portage de repas
- Personnes en situation de handicap : aide sociale pour payer le portage de repas
- Aides des caisses de retraite
- Aide aux retours après hospitalisations (ARDH)



## Nos agences

### CHÂTEAUBOURG

9, rue de Paris - 35220

### BAIN-DE-BRETAGNE

2, place Henri IV - 35470

### JANZÉ

26, route de Bain - 35150

### NOYAL-CHÂTILLON

31, rue de Rennes - 35230

### GUIGNEN

11 bis, rue des Piliers - 35580

☎ 07 64 71 86 42

✉ contact@atourepas.fr

🌐 www.atourepas.fr



## Propose aussi :



Ménage & Repassage



Aide aux personnes âgées et/ou handicapées



Garde d'enfants (dès la naissance)



Jardinage & petit Bricolage



✉ contact@aatoudom.fr

🌐 www.atoudom.fr



02 99 44 22 90



# Portage de repas à domicile



# NOTRE MENU RÉGALADE

## FORMULE 1

1 plat et son accompagnement

## FORMULE 2

1 plat et son accompagnement

.....  
1 entrée  
ou  
1 dessert

## FORMULE 3

1 entrée  
.....  
1 plat et son accompagnement  
.....  
1 dessert

- Plats Préparés et contrôlés par le traiteur Dandy Butcher à Bruz (Place du Vert-Buisson)
- Se conservent au réfrigérateur (peuvent également être congelés dans un plat adapté).
- Menus proposés une semaine à l'avance.
- Plats pouvant être adaptés aux régimes alimentaires de nos bénéficiaires (sans sel, allégé en sucre, etc...).

## Les livraisons



### Repas pour

#### Livraison Lundi matin

- Lundi Midi
- Lundi Soir
- Mardi Midi
- Mardi Soir

### Repas pour

#### Livraison Mercredi matin

- Mercredi Midi
- Mercredi Soir
- Jeudi Midi
- Jeudi Soir

### Repas pour

#### Livraison Vendredi matin

- Vendredi Midi
- Vendredi Soir
- Samedi Midi
- Samedi Soir
- Dimanche Midi
- Dimanche Soir

## Votre livreur

Un professionnel de confiance à votre disposition pour vous apporter le meilleur service possible.

N° de téléphone :

07 64 71 86 42

## Les tarifs

TARIFS AU 01/09/2023	Nombre de repas par livraison	Avant avantage fiscal* TTC	Après avantage fiscal* TTC
FORMULE 1	Si 1 repas livré	14,00€	10,25€
	Si 2 repas livrés (ou plus)	12,00€	9,25€
FORMULE 2	Si 1 repas livré	15,90€	12,15€
	Si 2 repas livrés (ou plus)	13,90€	11,15€
FORMULE 3	Si 1 repas livré	17,80€	14,05€
	Si 2 repas livrés (ou plus)	15,80€	13,05€

## Nos engagements

- Devis rapide et sans frais
- Pas de frais de dossier
- Mise en place urgente possible
- Continuité de services en cas d'absence de nos livreurs
- Utilisation de nos services de manière régulière ou ponctuelle, un ou plusieurs jours par semaine
- Sortie d'hospitalisation : nous pouvons intervenir le temps de la convalescence

## Les plus

- Pas d'engagement longue durée
- Pas de contrat d'abonnement
- Nous sommes l'employeur direct des livreurs

